



Curso de especialización

Consumo de tabaco y patología psiquiátrica

La presencia de **patología dual** en pacientes psiquiátricos es un hecho asumido. Sólo recientemente se ha empezado a percibir el **tabaco** como otro consumo que presenta unas altas tasas de sintomatología psiquiátrica asociada.

Aun sin estar determinados los tipos de relación existente entre el consumo de tabaco y los diversos trastornos psiquiátricos, su existencia es innegable, siendo especialmente clara en la esquizofrenia, los trastornos depresivos y en las adicciones. Su presencia **afecta tanto al manejo** de la sintomatología psiquiátrica **como al tratamiento** de la dependencia nicotínica.

Esta asociación se hace más relevante a medida que **disminuye el porcentaje de población general fumadora**. Actualmente se

observa que: a) prácticamente la mitad de quienes solicitan ayuda para dejar de fumar presentan síntomas psiquiátricos detectables; y b) en adultos el consumo de tabaco puede ser considerado **marcador** -y en jóvenes y adolescentes **predictor**- de enfermedad psiquiátrica.

Estos pacientes parecen presentar también más dificultad en conseguir la cesación tabáquica. En ello influyen **variables biológicas** (quizá asociadas a la propia enfermedad), **conductuales** (como menor repertorio de conductas alternativas de afrontamiento) o **sociales** (como menor énfasis o presión social).

Todo esto justifica la necesidad de una formación específica y actualizada en este campo, formación que posibilite un abordaje adecuado del consumo de tabaco en estas personas.

Objetivos

- ▶ Mejorar la calidad de vida de Las personas fumadoras con sintomatología psiquiátrica y la de los pacientes psiquiátricos fumadores.
- ▶ Ofrecer a los asistentes una visión dimensionada del problema, de las decisiones y valoraciones que conlleva y de las posibilidades reales de abordaje.
- ▶ Presentar qué es lo que la evidencia científica muestra al respecto.
- ▶ Aportar un marco de encuentro y discusión a personas conscientes de la relevancia del tema.

Estructura

La inscripción da derecho asistir a una jornada presencial y a acceder a un conjunto de temas en la plataforma de formación online de la Universidad de Cantabria

- ▶▶ **Parte presencial:** Ocho sesiones (16h), los días 5 y 6 de abril de 2019 en el Pabellón Docente del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- ▶▶ **Parte online:** 25 temas estructurados en 3 módulos, que deberán ser trabajados en el Aula Virtual de la Universidad de Cantabria a lo largo de los meses de abril y mayo de 2019.

Dirección F. Javier Ayesta (Santander) y Benedicto Crespo (Sevilla).

Precio 250€ (150€ para residentes, becarios y ex-alumnos del PIUFET).

Inscripción Formulario disponible en <http://bit.ly/PatPsig> o email a info@piufet.com.



Consumo de tabaco y patología psiquiátrica

Programa de la jornada presencial

Auditorio del Hospital Clínico San Carlos (Madrid), 5-6/abr/2019

VIERNES 5 DE ABRIL

- 11.00 Presentación. *Blanca Reneses (Madrid) y Julio Bobes (Oviedo)*
- 11.15 **Taller** **Qué es y qué no es un trastorno adictivo: errores más frecuentes.** *F. Javier Ayesta (Santander)*
- 12.40 **Taller** **El tabaquismo como dependencia: implicaciones clínicas.** *F. Javier Ayesta y Miriam Rodríguez (Vigo)*
- 14.00 Comida
- 15.00 **Conferencia** **Una responsabilidad frente a nuestros pacientes: intervenir en tabaco.** *Judith Prochaska (Stanford)*
- 16.45 **Mesa redonda** **El problema real**
 - Asociación epidemiológica tabaquismo - pat. psiquiátrica. *Manuel Barragán (Badajoz)*
 - Por qué es un problema que nuestros pacientes fumen. *Enriqueta Ochoa (Madrid)*
- 18.30 **Conferencia** **Qué muestra la evidencia que sirve en nuestros pacientes.** *Judith Prochaska*

SÁBADO 6 DE ABRIL

- 9.00 **Mesa redonda** **Proyectos de investigación sobre este tema.** *Albert Sánchez Niubo (Barcelona) y Esther Setién (Santander)*
- 10.30 **Conferencia** **Síntomas psiquiátricos en quienes solicitan ayuda para dejar de fumar.** *Segio Veiga (Santiago de Compostela)*
- 11.45 **Mesa redonda** **Abordaje del consumo de tabaco en pacientes psiquiátricos**
 - Lo que habitualmente debe hacerse. *Cristina Pinet (Barcelona)*
 - Cómo intensificar el tratamiento. *Blanca M^a Benito (Santander)*
- 13.15 **Mesa redonda** **Problemas y dilemas frecuentes**
 - Relacionados con la medicación. *Eugeni Bruguera (Barcelona)*
 - Sentido y modelos de reducción de daños en estos pacientes. *F. Javier Ayesta*
- 14.30 Comida
- 15.30 **Mesa redonda** **El nudo cannabis - tabaco**
 - Bases biológicas de la asociación entre ambos. *Javier Pavón (Málaga)*
 - Relación epidemiológica y tipos de consumo. *Eduardo Olano (Madrid)*
 - Cómo son los consumidores duales. *Fernando Martín (Santander)*
- 16.45 **Mesa redonda** **Creación de espacios libres de humo en entornos psiquiátricos**
 - Su importancia. *Montse Ballbè (Barcelona)*
 - Más sencillo de lo que parece. *Miguel Ruiz Veguilla (Sevilla)*
- 17.45 Conclusiones de la Jornada. *Benedicto Crespo (Sevilla)*



Curso de especialización

Consumo de tabaco y patología psiquiátrica

Temario online

Aula virtual de la Universidad de Cantabria (22/abr a 10/jun)

Módulo 1. General

- Consumo vs. dependencia
- Bases biológicas y psicológicas de la dependencia del tabaco
- El consumo de tabaco como problema de salud pública
- El consumo de tabaco como factor de riesgo para la salud
- Beneficios asociados a la cesación
- Visión general del abordaje y tratamiento

Módulo 2. Tabaco y patología psiquiátrica

- La asociación epidemiológica global
- Tabaco y trastornos afectivos
- Tabaco y trastornos psicóticos
- Tabaco y otros trastornos psiquiátricos
- Tabaco y trastornos por uso de sustancias
- Tratamiento del tabaquismo en personas con patología psiquiátrica
- Evolución general tras la cesación
- Obstáculos para la intervención
- Psicofármacos que pueden estar tomando nuestros pacientes

Módulo 3. Tabaco, alcohol y cannabis

- El binomio tabaco-cannabis
- Manejo del paciente fumador con consumos cannábicos concomitantes
- El binomio tabaco-alcohol
- Manejo del paciente fumador con problemas relacionados con el alcohol
- El trinomio tabaco-cannabis-alcohol

Módulo 4. Complementario

- Nuevos productos por calentamiento (ENDs & HNBs)
- Humo de tabaco y de nuevos productos: composición
- Farmacología de la nicotina
- Reducción de daños en tabaco: historia
- Reducción de daños en salud pública: racionalidad; prudencia en la regulación