

Objetivo del encuentro:

La sociedad necesita el estrés para progresar, pero cuando la exigencia de esa sociedad alimentando su propia evolución, supera al individuo, le provoca patologías orgánicas y trastornos mentales e incluso le sitúa en riesgo de suicidio. Siendo causa primordial de esas descompensaciones, la sociedad tiene la responsabilidad de rediseñarse / recrearse / autorregularse para minimizar esas consecuencias en los individuos que la integran.

Nuestro objetivo es captar la atención de los “responsables de la respuesta de la sociedad” en la realidad integral del estrés como “enfermedad de la sociedad” e implicarlos en el deber de buscar soluciones y alternativas que ayuden a paliar estas consecuencias.

Resultados esperados:

Como resultado de los debates, se espera la creación de un liderazgo social para crear una red de información y grupos de trabajo específicos en cada uno de los segmentos tratados con la idea de que, durante el próximo año realicen un trabajo de análisis de situación y de las posibles alternativas de solución. Y que, como resultado, eleven sus propuestas a los organismos correspondientes y muestren los avances obtenidos el próximo curso en el marco de la UIMP – 2020.

INFORMACIÓN GENERAL

Lugar: Palacio de la Magdalena. Santander

Registro: www.uimp.es

Código 64GA / Tarifa C / 135 €

Estancia: La mayoría de los ponentes y de los participantes se alojarán en el hotel Santemar, c/ Joaquín Costa, 28, 39005, Santander, España

Transporte: La organización dispone de transporte para traslado del Hotel Santemar al Palacio de la Magdalena

**“La ciencia moderna aún no ha producido un ...
...tranquilizador tan eficaz como unas palabras
bondadosas”**

Sigmund Freud

“... pero mucho ha llovido desde entonces”

www.uimp.es



UIMP

Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

SANTANDER 2019

ENCUENTRO

**Importancia y
repercusiones del
estrés en el siglo XXI**

9 de septiembre

cibersam

ciber-6bn

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

nascia

www.uimp.es



SANTANDER, 2019 Programa académico

ENCUENTRO

Importancia y repercusiones del estrés en el siglo XXI

Dirección

Jordi Aguiló Llobet

Catedrático de la Escuela Superior de Ingeniería de la Universidad Autónoma de Barcelona
Coordinador Científico del Programa de Bioingeniería de CIBER-BBN

María Inés López-Ibor

Presidenta Fundación Juan José López-Ibor
Profesora del departamento de Psiquiatría UCM

9 de septiembre

10:00 h. Bienvenida e inauguración

María Inés López-Ibor

Presidenta Fundación Juan José López-Ibor,
Profesora del departamento de Psiquiatría UCM

Driss Moussaoui

President, International Federation for Psychotherapy
Ex-presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría Social

Jordi Aguiló

Catedrático de la Escuela Superior de Ingeniería de la Universidad Autónoma de Barcelona
Coordinador Científico del Programa de Bioingeniería de CIBER-BBN

10:15 h. Social Impact of Stress

Driss Moussaoui

President, International Federation for Psychotherapy
Ex-presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría Social

10:40 h. Responsabilidad de la sociedad en la gestión del estrés y enfermedades sociales

Ángel Dolado

Magistrado. Justicia de Aragón

11:05 h. Debate: Repercusiones sociales y posibles intervenciones

Joan Bigorra

Director de Estrategia e Innovación ISGlobal

11.30 h. Pausa de Café

12:00 h. El estrés en la generación de la enfermedad física y mental

María Inés López-Ibor

Presidenta Fundación Juan José López-Ibor,
Profesora del departamento de Psiquiatría UCM

12:30 h. Prevención del suicidio: Una visión forense.

Juan Antonio Cobo

Especialista en Medicina Interna y en Medicina Legal y Forense Jefe de Servicio Clínica Forense del Inst. de Medicina Legal de Aragón

13:00 h. Midiendo el estrés: el primer paso hacia su control

Jordi Aguiló Llobet

Catedrático de la Escuela Superior de Ingeniería de la Universidad Autónoma de Barcelona
Coordinador Científico del Programa de Bioingeniería de CIBER-BBN

13:30 h. Debate: Repercusiones médicas y posibles intervenciones

Modera: María Teresa Arredondo

Cátedra Vodafone ETSIT, UPM

14:00 h. Almuerzo

15:30 h. Practica y principios del biofeedback como herramienta para reducir el estrés

Pablo Muñoz

NASCIA Health SL. Experto en Técnicas Psicológicas de Control de Estrés

16:00 h. Discusión general y elaboración de conclusiones

Modera: Joan Bigorra

Director de Estrategia e Innovación ISGlobal