

GUÍA PARA EL EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE CON EPOC

Revisada por expertos,
pacientes y cuidadores



6. Enfermedades asociadas y COVID-19

Enfermedades asociadas y EPOC

Es habitual que la EPOC se acompañe de otras **enfermedades asociadas** (comorbilidades), que pueden tener una repercusión importante en el curso y pronóstico de la EPOC.

Impacto de las comorbilidades en la EPOC

1. El **cáncer de pulmón** se observa con frecuencia en los pacientes con EPOC **complicando su pronóstico** a corto plazo.
2. Las **enfermedades cardiovasculares** también son enfermedades **frecuentemente asociadas y muy importantes en la EPOC**, con síntomas que pueden superponerse.
3. La obesidad, la diabetes, la osteoporosis, la depresión, la ansiedad, la apnea obstructiva del sueño y el reflujo gastroesofágico, entre otras, son comorbilidades que **pueden afectar el curso de la EPOC** y calidad de vida de los pacientes.

Consideraciones especiales para el manejo de las comorbilidades en el paciente con EPOC

Las comorbilidades deben ser tratadas junto a la EPOC dentro de **una estrategia personalizada y coordinada**.

COVID-19 y EPOC

La vulnerabilidad del paciente con EPOC frente a la infección por COVID-19 u otros microorganismos, se asocia a enfermedad grave: **neumonía, necesidad de ingreso hospitalario, soporte ventilatorio y peor pronóstico**.

Impacto de la situación de pandemia en la salud respiratoria del paciente con EPOC

Durante la pandemia, el confinamiento domiciliario, las restricciones de movilidad, el distanciamiento social, las máscaras obligatorias, la ventilación de los espacios cerrados, las medidas de higiene personal y los estrictos límites en las reuniones sociales **redujeron considerablemente la exposición a la COVID-19 y a otras infecciones respiratorias**. Adicionalmente, se mejoraron los indicadores de contaminación ambiental, y la exposición a otros detonantes de agudizaciones de la EPOC.

Por otra parte, la limitación de la movilidad, y el miedo al contagio del paciente con EPOC, contribuyeron a **reducir la actividad física diaria de muchos enfermos**, posponer la programación de las revisiones periódicas y la necesidad de atención sanitaria, y el empeoramiento de su dificultad respiratoria.



GUÍA PARA EL EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE CON EPOC

Revisada por expertos,
pacientes y cuidadores



Esta guía ha sido creada para pacientes con EPOC y cuidadores, gracias al trabajo colaborativo de:



GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS
PATIENT PLATFORM



Creado, editado y supervisado por:

Grupo Coordinador: Gundula Kobmiller (GAAPP), Tonya Winders (Presidenta de GAAPP), Nicole Hass (Portavoz y Asesora Técnica de APEPOC), Dra. Ady Angelica Castro (Investigadora Médica CIBERES ISCIII). | **Grupo de trabajo:** Dra. Ady Angelica Castro (Investigadora Médica CIBERES ISCIII), Dr. Isidoro Rivera (Médico de Atención Primaria), Nicole Hass (Portavoz y Asesora Técnica de APEPOC), Dr. Raúl de Simón (Médico de Atención Primaria y coordinador de tabaquismo de la sociedad científica SEMERGEN). | **Apoyo metodológico:** Dr. Carlos Bezós (Instituto para la Experiencia del Paciente, IEXP). | **Apoyo administrativo y traducciones (Español, Ruso, Ucraniano):** Lara Puente (APEPOC), Viktoria Rozhko (APEPOC). | **Otras traducciones:** GAAPP (Global Allergy & Airways Patient Platform). | **Grupo de pacientes:** Juan Traver, Consuelo Díaz de Maroto, Antonia Coalla, Elena Diego. | **Grupo de apoyo adicional (pacientes):** Asunción Fenoll, Fernando Uceta, José Julio Torres, Justo Herraíz, Luís María Barbado, María Isabel Martín, María Martín, Pedro Cabrera. | **Grupo de familiares y cuidadores:** Ángeles Sánchez, Ivan Pérez, José David Fernández, Julián Durand, Matilde Aparicio.

Grupo revisor:



Con el generoso apoyo de:

