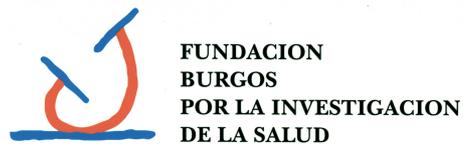




cíberes

Centro de Investigación Biomédica en Red
Enfermedades Respiratorias



XIX CURSO SOBRE TRASTORNOS DEL SUEÑO.TEORÍA Y PRÁCTICA EN MEDICINA DE SUEÑO

ORGANIZADO POR:

- UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DE SUEÑO Y VENTILACIÓN del Hospital Universitario de Burgos (HUBU)
- UNIDAD DE INVESTIGACIÓN del HUBU
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BURGOS. SACYL (Junta de Castilla y León)
- FUNDACIÓN BURGOS POR LA INVESTIGACIÓN DE LA SALUD.

ACTIVIDAD RECOMENDADA POR

- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGIA TORÁCICA (SEPAR)
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SUEÑO (SES)
- LA SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA Y CÁNTABRA DE PATOLOGÍA RESPIRATORIA (SOCALPAR)
- CIBERES. Instituto Carlos III

Solicitada Acreditación Oficial de Formación Continuada Castilla y León. Las ediciones anteriores se acreditan con 4 ECTS

PATROCINAN

- RESMED
- BREAS
- PHILIPS-RESPIRONICS
- AIRLIQUID
- HOSPITAL HISPANIA
- BIOLINE.SENTEC
- ESTEVE TEIJIN HEALTHCARE
- OXYGEN SALUD
- SIBELMED
- SOMNOMED

Colaboran: Colegio Oficial de Médicos de Burgos
Colegio Oficial de Enfermería de Burgos

Fundamentos del Curso

Con la apertura del nuevo Hospital Universitario de Burgos, la Unidad multidisciplinar de Sueño de Burgos ha experimentado una profunda renovación tecnológica. En estos momentos nuestras nuevas instalaciones cuentan con seis equipos de polisomnografía completa que funcionan de forma completamente integrada y están dotados de sistemas tecnológicos incorporados para la monitorización de CPAP,

soporte ventilatorio o el estudio de niños. Incorporan en el quehacer diario diversas técnicas, como las Latencias múltiples de Sueño, actimetría o sistemas de medición de luz, temperatura o movimiento para análisis cronobiológico.

Estas instalaciones son adyacentes a la Unidad de Apoyo a la Investigación, lo que incrementa las posibilidades de la traslación de resultados, la revisión de estudios de sueño desde puntos distantes en el hospital y hacerlo en seminarios de una forma cómoda y ágil.

Queremos que esta XIX edición del Curso de Sueño consolide la experiencia ya iniciada el pasado año, basada fundamentalmente en el “training” de los alumnos, conjugando los aspectos teóricos con los aspectos básicos diarios. Para ello contaremos con los experimentados profesionales la Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Universitario de Burgos y con participantes de reconocido prestigio, participando conjuntamente en seminarios de discusión. Por tanto, este curso está orientado a la adquisición del conocimiento teórico y práctico del diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño.

El programa se desarrollará en sesiones de mañana, tarde y noche durante 4 días. Dadas las especiales características del aprendizaje basado en el contacto intenso de los alumnos con el profesorado, las plazas serán limitadas a 25, siendo atendidas por riguroso orden de inscripción.

Se abrirá una lista de suplencia, para posteriores ediciones

DESTINATARIOS

Profesionales Titulados de la Salud interesados en la patología del sueño y en la necesidad de adquisición de conocimiento para la práctica diaria

Solicitud de Inscripción:

us@hubu.es

DIRECTOR DEL CURSO

Dr. D. Joaquín Terán Santos

Codirectoras

Dra. D^a María Luz Alonso Alvarez

Dra. D^a Estrella Ordax Carbajo

FECHAS: 10, 11, 12, 13 de mayo de 2016

Lugar:

Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos

Unidad de Investigación. Hospital Universitario de Burgos

Inscripción: 550€ (Incluye, diploma acreditativo, documentación científica, comidas y cenas de trabajo, cena de clausura, cafés de mañana y tarde)

Inscripción:

Ingreso o transferencia a BBVA ES28-0182-0884-43-0201544204

Imprescindible indicar nombre y apellidos

Adjuntar por mail el resguardo de la transferencia y los siguientes datos:

Nombre..... Apellidos.....
Licenciado/Diplomado/ Doctor.....
Puesto de Trabajo.....
Domicilio.....
Ciudad..... Cpostal.....
Teléfono

PROGRAMA

Martes 10 de mayo

18:00h **Entrega de documentación**

18:15h **Presentación**

Dr. D. Miguel Ángel Ortiz de Valdivielso- Director Gerente
Dr. D. Joaquín Terán Santos (Director del Curso).

18:30-20:30h **Seminario con profesores:**

Dres. Félix del Campo , José Cordero, Ana Navazo Eguía, Joaquín Terán. Estrella Ordax

Importancia del sueño en la salud

- SAHS ,
 - Mortalidad
 - Consecuencias cardiovasculares
 - Otras consecuencias para la salud
- Abordaje Diagnóstico
- Aspectos fisiopatológicos del SAHS
- Abordaje Terapéutico
- Organización Funcional de la Unidad de Sueño del HUBU

Moderadora: Dra. María Luz Alonso

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión.

20:30-21:30h Cena

21:30-00:30h **Sesión práctica**

DUEs. D^a Monserrat Pamies, D^a Nieves Manchado, D^a Lourdes Martín, D^a María José Bello, D^a Ana García Gonzalez, D^a Patricia Diez Arribas, Lcda. D^a Carmen Muñoz.

- Recepción de pacientes

- Procedimientos de montaje de estudios
- Calibración (Estudios en adultos y en niños)
- Procedimientos para poligrafía domiciliaria

Esta sesión se desarrollara en grupos divididos entre Unidad de Sueño y Unidad de Investigación

Miércoles 11 de mayo

9:30-11:30h Corrección y estadificación de estudios.

Grupo I.....Conceptos teóricos. Dr. Joaquín Terán
Grupoll.....Estadificación en tiempo real. Dras. M^a Luz Alonso,
Estrella Ordax

Según cronograma

11:30-12:00h Café

12:00-14:00h Intercambio de grupos: continúan los mismos grupos con la misma actividad

14:00-15:30h Comida

17:00-20:00h Seminario con los profesores

Dres. María Luz Alonso Álvarez, , Ana Navazo Eguía, Milagros Merino Oscar Sanz

- Síndrome de apneas del sueño en los niños y neonatos.
- Procedimientos de estudio, tratamiento.
- Seguimiento.
- Evidencias de repercusión en la salud
- Abordaje básico de insomnio en niños
- Abordaje terapéutico

Moderador: Dr. Gregorio de la Mata

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 15 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

20:00-21 00h Cena

21:30-00:30h Recepción de pacientes. Procedimientos en titulación de apneas de sueño y en ventilación. Procedimientos de montaje en la Unidad de Sueño. Distribución en grupos.

DUEs. D^a Monserrat Pamies, D^a Nieves Manchado, D^a Lourdes Martín, D^a María José Bello, D^a Ana García, Patricia Diez, Lcda. D^a Carmen Muñoz

Según cronograma

jueves 12 de mayo

9,30-11:30h **Corrección estadificación de estudios.**

Dres. Joaquín Terán y Estrella Ordax

Simulador de ventilación no invasiva. Casos prácticos en ventilación no invasiva .

Dras. Mónica González, M^a Luz Alonso.

Distribución por grupos

11:30-12:00h Café

12:00-14:00h **Intercambio de grupos Continúan los grupos con la misma actividad**

14:00-15:30h Comida (Traslado al restaurante)

17,00-19,15 **Ventilación no invasiva.Indicaciones Terminología. Interpretación de la interacción sueño-paciente-respirador con la Clínica y las curvas de monitorización. Asincronías**

Dr. Carlos Egea, Dra Estrella Ordax,Dr. Joaquín Terán

19,15:00-20:00h **Estudios de Sueño en ventilación de adultos y niños.**

Indicaciones, Monitorización y Control ¿Cómo lo hacemos?Dra.

María Luz Alonso Álvarez, , Dra. Mónica González, Dr. Pablo Oyagüez

Moderador: Dr. Joaquín Terán Santos

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

20:00- 21:00h Cena (Traslado al Restaurante)

21:30-00:30h **Recepción de pacientes. Procedimientos en titulación de apneas de sueño y en ventilación.**

DUEs. D^a Monserrat Pamies, D^a Nieves Manchado, D^a Lourdes Martín, D^a María José Bello, D^a Ana García, D^a Patricia Diez, Lcda. D^a Carmen Muñoz

Distribución por grupos con pacientes en la Unidad de Sueño

Viernes 13 de mayo

Moderador: Dra. M^a Luz Alonso Álvarez

9:30-11:00h **Trastornos del ritmo circadiano Termometria, Actimetria.**
D^a Carmen Muñoz, Dr. Joaquín Terán

11:00- 11:30h **Café**

11:30-14:00h **Indicaciones de tratamiento con Dispositivos de avance mandibular. Formas de aproximación al paciente. Taller práctico Tratamiento del SAHS con dispositivos de avance mandibular. Guía Clínica Española de DAM** Dres. Armando Pordomingo, Gabriel Sampol, Emilio Macías

14:00-15:30h **Comida**

16:00-18:00h **Parasomnias/ Trastornos del Sueño REM, Narcolepsia, piernas inquietas**
Dres., Javier Puertas, Jesús Macarrón

Moderador : Dra. Ana Gómez

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

18:00-19.00h **Aproximación práctica al insomnio**
Dr. Odile Romero

Moderador Dr. Joaquín Terán Santos

Clausura

21:30h **Cena de Clausura**

PONENTES

- María Luz Alonso Álvarez. Unidad del Sueño. Hospital Universitario de Burgos.
- Antonio Amo. Unidad de Sueño Hospital Universitario de Burgos
- Blanca Barriuso. Doctora en Química de los Alimentos. Unidad de Sueño Burgos
- María José Bello Sebastián. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- José Cordero Guevara. Técnico de Salud Pública. Gerencia de Atención Primaria de Burgos
- Félix del Campo Matías. Neumología. Hospital Río Hortega Valladolid.
- Patricia Diez. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Gregorio de la Mata Franco. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Burgos
- Rodrigo de la Rosa. Técnico en Informática. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Carlos Egea. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Araba .Vitoria
- Ana García. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Ana Gómez. Servicio de Neurofisiología. Hospital Universitario de Burgos
- Mónica González Martínez. Unidad de Sueño. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander
- Emilio Macías. Estomatología. Unidad de Sueño Hospital Universitario Valdecilla. Santander
- Jesús Macarrón. Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Burgos
- Nieves Manchado. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Lourdes Martín. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Milagros Merino. Servicio de Neurofisiología. Hospital La Paz. Madrid
- Carmen Muñoz. Bióloga. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Ana Navazo . Servicio de ORL. Hospital Universitario de Burgos
- Estrella Ordax . Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Pablo Oyagüez . Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Universitario de Burgos
- Monserrat Pamiés. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Armando Pordomingo. Estomatología. Clínica Pordomingo. Burgos
- Javier Puertas. S Neurofisiologías, Hospital La Ribera Alzira. Valencia
- Odile Romero. Hospital Universitario Val d Hebron. Barcelona
- Oscar Sans . Servicio de Neurofisiología. Unidad de Sueño. Hospital San Juan de Dios Barcelona

- Joaquín Terán Santos. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos.